



# Dalla spallata alla bracciata

Andrea Santini, ceraiolo e campione di nuoto.

di SIMONE ZACCAGNI

**M**entre a Gubbio la città era in festa e le piazze erano piene di ceraioli che festeggiavano la bellissima corsa del proprio Cero, un santubaldaro, Andrea Santini, dopo aver dato la spallata al suo cero, viaggiava veloce da solo in direzione nord verso Lignano Sabbiadoro dove all'indomani avrebbe partecipato ai XII campionati nazionali ASPMI di nuoto, riportando un oro ed un argento.

Ma facciamo un passo indietro, fino al 2005. Andrea Santini, polizia provinciale di Perugia, classe 1973, subisce un intervento chirurgico per ricomporre menisco e crociato del ginocchio sinistro. L'infortunio era stato subito mentre giocava a pallavolo in serie B2: la riabilitazione comporta mesi di piscina, nei quali Andrea si accorge che il nuoto gli riesce piuttosto bene, i tempi sono ottimi e forse si potrebbe togliere qualche bella soddisfazione. Decide allora di chiudere con il volley ed iniziare, a 32 anni, questa nuova carriera.

- Ma la scelta si rivelò subito azzeccata, vero?

*"In effetti sì, nei campionati riservati ai componenti delle forze dell'ordine, a Brescia nel 2006, vinsi la medaglia di bronzo nei 50 rana".*

- La prima di una lunga serie...

*"L'anno dopo, a Trieste, vinsi l'oro nei 50 e nei 100 rana. Ma nello stesso anno vinsi anche il bronzo nella 4 per 50 stile libero ai World Police & Fire Games, le olimpiadi delle forze dell'ordine, ad Adelaide, in Australia, che finora è stato il punto più alto della mia carriera."*

- Poi nel 2008 bronzo nei 50 rana nei campionati nazionali, fino ad arrivare ai campionati del 16 e 17 maggio di quest'anno, data particolare...

*"Appena sono venuto a conoscenza del periodo in cui si sarebbero disputati i campionati non sono stato molto felice, ma poi mi sono organizzato: il problema principale era affrontare la stanchezza della giornata precedente. Allora nell'ultimo periodo di allenamento facevo sedute specifiche: andavo a piedi sul monte e poi appena tornato scendevo in vasca".*

- Una specie di simulazione di quello che sarebbero stati quei

tre giorni.

*"Proprio così, sapevo che la stanchezza mi avrebbe potuto svantaggiare, anche perchè non ho assolutamente pensato di non vivere la festa dei Ceri come faccio tutti gli anni. L'unico accorgimento è stato quello di lasciare l'auto nel parcheggio della Basilica, per evitare di riscendere a piedi, così risparmiavo energie e guadagnavo tempo".*

Già, perchè Andrea, dopo aver dato il suo apporto in via XX Settembre e sulla terza Capeluccia, si è affrettato a salire fino alla basilica, prendere l'auto, scendere a casa, farsi una doccia,

partire alle 21:30 per essere a Lignano alle 2:30. La mattina dopo, il giorno di Sant'Ubaldo, alle 8:00 Andrea era già in vasca per il riscaldamento. Alle 10:30 vinceva l'oro nei 100 rana, in 1' 23".

*"Di solito scendo sotto l'1' e 20", ma la stanchezza e qualche doloretto alla schiena, dovuto al giorno precedente, mi hanno spinto a fare una gara prudente, mi sono gestito. Purtroppo non sono riuscito a primeggiare nei 50 rana, dove i 35" e 9 della mia prestazione mi hanno portato solo all'argento: sono stato preceduto per pochissimo, praticamente per una bracciata".*

Andrea è tornato dal Friuli con due medaglie, una d'oro e una d'argento, e tanta voglia di migliorarsi.

*"Visto che non sono un professionista, mi posso allenare poco, mi limito a tre o quattro sedute alla settimana per un totale di circa 6 ore, ma la disciplina ne richiederebbe molte di più".*

- Qual è il prossimo obiettivo?

*"A luglio ci saranno a Vancouver i World Police & Fire Games: abbiamo un bronzo da difendere e spero anche di ottenere qualche risultato personale, ma la concorrenza a livello mondiale è elevatissima: Canadesi, Australiani e Statunitensi tengono moltissimo a queste manifestazioni, che non a caso si svolgono quasi sempre in quelle nazioni, mentre in Europa sono stati organizzati una volta sola. Pertanto presentano atleti preparatissimi, dei semiprofessionisti con i quali è difficile competere".*

Giusto, mi viene da aggiungere, ma vorrei vederli nuotare poche ore dopo aver dato la spallata...



Andrea ceppo dietro sotto la stanga santubaldara